

**SCHEGGE DI VANGELO**

## Rinascere dall'alto

**SCHEGGE DI VANGELO**

13\_04\_2026

**Don  
Stefano  
Bimbi**

*Vi era tra i farisei un uomo di nome Nicodèmo, uno dei capi dei Giudei. Costui andò da Gesù, di notte, e gli disse: «Rabbì, sappiamo che sei venuto da Dio come maestro; nessuno infatti può compiere questi segni che tu compi, se Dio non è con lui». Gli rispose Gesù: «In verità, in verità io ti dico, se uno non nasce dall'alto, non può vedere il regno di Dio». Gli disse Nicodèmo: «Come può nascere un uomo quando è vecchio? Può forse entrare una seconda volta nel grembo di sua madre e rinascere?». Rispose Gesù: «In verità, in verità io ti dico, se uno non nasce da acqua e Spirito, non può entrare nel regno di Dio. Quello che è nato dalla carne è carne, e quello che è nato dallo Spirito è spirito. Non meravigliarti se ti ho detto: dovete nascere dall'alto. Il vento soffia dove vuole e ne senti la voce, ma non sai da dove viene né dove va: così è chiunque è nato dallo Spirito». (Gv 3,1-8)*

Nicodemo cerca Gesù nella notte, segno di una fede ancora timida anche se sincera. Gesù lo invita a un cambiamento radicale: non basta capire, occorre rinascere nello Spirito. È un passaggio che supera la logica umana e apre alla libertà di Dio, come il vento che soffia imprevedibile e trasforma interiormente. Tu cerchi la verità anche se costa sacrificio? Sei disposto a lasciarti trasformare dallo Spirito Santo? Accetti ciò che non puoi controllare, ma solo accogliere?