

SCHEGGE DI VANGELO

## Penitenze quaresimali

SCHEGGE DI VANGELO

05\_03\_2025

**Don  
Stefano  
Bimbi**



*In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «**State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro**, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli. Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipocriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. **In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa**. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. E quando pregate, non siate*

*simili agli ipocriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipocriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profùmati la testa e l'avanti il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà». (Mt 6,1-6.16-18)*

La ricompensa degli uomini non soddisfa mai pienamente, quindi, dopo un po', siamo di nuovo alla ricerca di queste soddisfazioni che però sono già terminate nel momento stesso in cui le otteniamo. E ci ritroviamo schiavi. Perché invece i figli di Dio sono liberi? Perché la gioia che dona Gesù perdura ed è indipendente dalle situazioni e dalle circostanze. La ricompensa di Dio dunque, già su questa terra, è consolazione, riposo e sazietà piena. Per ottenerle è però necessario esercitarsi nei tre ambiti che la Chiesa raccomanda in questo periodo seguendo il vangelo appena proclamato: digiuno, preghiera, carità. Hai scelto in ognuno di questi ambiti le tue penitenze quaresimali? Ne hai chiesto l'approvazione da parte del tuo padre spirituale?