

NO ABORTO & EUTANASIA

"Matteo ci ha insegnato come si vive per tre ore"

VITA E BIOETICA

08_11_2016



**Ermes
Dovico**



"Credo che l'amore sia qualcosa che ti aiuti a guardare, difendere e accompagnare la vita sempre". Questo è il principio guida per Daniela Frizzele, pedagoga milanese e madre di cinque figli (di cui uno già in cielo), che assieme al marito collabora come volontaria con *La Quercia Millenaria*, una onlus a sostegno delle gravidanze ad alto rischio e dei feti terminali.

Come genitore che ha dato alla luce un bambino che la medicina oggi definisce "incompatibile con la vita", ricevendo in cambio il centuplo, la pedagoga è convinta

che la risposta alle situazioni di sofferenza stia nella relazione con l'altro, non certo nel troncamento della relazione.

Per questo non può condividere l'idea di chi propone l'eutanasia, perfino sui bambini, come "atto d'amore" (in Italia, sull'onda del recente caso di eutanasia su minore in Belgio, l'idea è stata rilanciata dal quotidiano la *Repubblica* in un paio di articoli pubblicati a ottobre, di cui uno firmato da Giuliano Pisapia). La *Nuova BQ* l'ha intervistata.

Dottoressa Frizzele, come madre, pedagoga e volontaria di un'associazione che aiuta i genitori con gravidanze ad alto rischio, che cosa prova al pensiero che oggi qualcuno prospetti addirittura l'eutanasia per bambini?

Io e mio marito abbiamo vissuto l'accoglienza di un bambino malato di anencefalia, considerato "incompatibile con la vita". Si è trattato del nostro primo figlio, Matteo, che è nato il 4 dicembre del 2001. Così, leggendo parole come quelle di Pisapia su *Repubblica*, mi sento un po' smarrita perché credo che oggi, giocando con le parole, si stiano creando grandi confusioni. Innanzitutto, mi sono interrogata sulla parola "figlio": figlio è persona, che si colloca nella relazione generativa tra un uomo e una donna. La relazione genitore-figlio va letta nel senso dell'accoglienza e della responsabilità senza possesso, quindi non capisco davvero come si possa pensare di porre fine alla vita di un figlio.

In quell'articolo Pisapia richiama la storia di Davide, un bambino nato nel 2008 senza uretere e senza reni e morto dopo tre mesi. Per la madre, in questi casi "l'unica strada possibile è quella dell'amore", secondo Pisapia, intendendo con ciò anche la possibilità dell'eutanasia o, prima ancora, dell'aborto.

Non voglio giudicare la mamma e il papà di Davide, i loro vissuti, i loro pensieri, perché davanti a una malformazione incompatibile con la vita, com'era quella di Davide e com'era quella di mio figlio Matteo, il genitore prova un senso di smarrimento sul significato della vita. Bisogna poi intendersi su eutanasia e, all'opposto, accanimento terapeutico: quest'ultimo è da evitare, ma al contempo non possiamo aprire la porta all'altro estremo, cioè l'eutanasia. Posso raccontare la mia esperienza per spiegare cosa intendo.

Racconti.

Nel 2001 io e mio marito ci sentimmo diagnosticare dalla dottoressa l'anencefalia del nostro bambino: lei ci consigliava l'aborto. Mio marito reagì dicendo "no, qui si tratta di nostro figlio" e glielo dovette ripetere per tre volte che non eravamo d'accordo ad abortire. Lì, il messaggio che tu ricevi è che tuo figlio non è degno di vivere. Ora, la diagnosi medica è un fatto che però non esaurisce il mistero di quel bambino.

Quale mistero?

Lui è nato vivo. E noi abbiamo trovato un'équipe di medici all'Ospedale San Gerardo di Monza che ci hanno accompagnato nella nostra esperienza di grande dolore. Quando è nato Matteo, tante ostetriche e tanti medici sono venuti a salutare mio figlio: lui è vissuto tre ore e loro sono venuti a riconoscere nostro figlio come figlio, come persona. E questo saluto me lo porto nel cuore. Il sostegno di medici e il sostegno reciproco tra me e mio marito, delle nostre famiglie, degli amici, ci hanno permesso di capire che cos'è una scelta di amore. La parola "amore", in un suo significato etimologico, deriva da *a-mors*, cioè "senza morte": credo che l'amore sia qualcosa che ti aiuti a guardare, difendere e accompagnare la vita sempre.

Quelle tre ore di Matteo sono state un dono?

Pensi, noi l'abbiamo chiamato Matteo proprio perché significa "dono di Dio". Abbiamo fatto questa scelta perché davvero ci siamo chiesti: "Qual è il dono di questo figlio?". Quelle tre ore - dargli un volto, poterlo tenere in braccio - sono state per noi tutto. Lui respirava a fatica, avevamo paura di vederlo soffrire, ma si spense in modo graduale senza dare prova di sofferenza. L'abbiamo abbracciato, accarezzato, l'abbiamo battezzato e poi l'abbiamo lasciato andare, quando è arrivato il suo momento. Non è che abbiamo deciso noi per la sua vita e questa scelta di amore ci ha lasciato nella pace, in una pace profonda. Dopo di lui sono arrivati altri quattro figli, cioè Samuele, Sara, Francesco ed Elena Maria: è come se questa esperienza d'amore data a Matteo sia ritornata a noi. Anche se breve, la vita ha sempre un significato. Dentro questa maternità e questa paternità – ormai spirituale, perché Matteo non c'è più – siamo impegnati ad accompagnare altri genitori che ricevono una diagnosi di incompatibilità per la vita. Tra l'altro, ci sono casi diagnosticati come "incompatibili con la vita" e che nella realtà non si sono verificati, perché conosciamo diversi bambini che sono venuti alla luce e sono cresciuti.

Da qui nasce l'impegno con La Quercia Millenaria?

Sì, l'associazione è nata a Roma nel 2005 e noi l'abbiamo contattata proprio per fare qualcosa per gli altri genitori. Ci stiamo proponendo presso le strutture di diagnosi prenatale di diversi ospedali, a Milano e in altre città: chiediamo al ginecologo che fa la diagnosi di considerare quel bambino come figlio di una mamma e un papà, di dare la possibilità ai genitori di confrontarsi con noi e di chiedere aiuto se vogliono portare avanti la gravidanza. Abbiamo un gruppo di sostegno che si chiama *"La Speranza oltre il dolore"*: già il nome dice come i nostri figli, nella loro semplicità, ci hanno lasciato ricchi. E noi desideriamo portare speranza a coloro che si trovano nel dolore, nella difficoltà di trovare una risposta alla loro esperienza.

Che cosa significa "morire con dignità"?

Morire con dignità vuol dire essere accompagnati in una relazione che guarda nel tuo mistero. La morte di un bambino è qualcosa che sradica le certezze, ma trova una risposta nell'accoglienza di questi bambini che essendo nostri figli ci hanno lasciato qualcosa. Penso che ci sia sempre una domanda dentro di noi: siamo creature o Creatore? Sono credente, ma parlo anche ai non credenti: se io mi considero creatura, so che la vita mi è stata donata e che posso scoprirne il senso.

Un'idea collegata all'eutanasia è appunto quella dell'aborto in caso di malformazioni, come se la dignità della vita fosse qualcosa di misurabile in base a presunti standard. Ma la dignità della vita è misurabile?

No, no. È proprio perché ti riconosco altro da me che ti accolgo per quello che sei. Questa è dignità della vita: riconoscerti nella tua completa novità, nella tua completa alterità, anche se sei malato, se sei destinato a morire dopo poche ore. Dignità vuol dire riconoscerti come persona.

Che cosa significherebbe per la società approvare una legge che consente l'eutanasia?

Dietro a una richiesta di eutanasia, c'è una società incapace di guardare la sofferenza e accompagnarla. Se arriveremo a riconoscere che non c'è speranza in questa vita, che non c'è una ricchezza in ognuno di noi - anche se disabile e sofferente - ci sentiremo sempre più soli. Ci sarà meno capacità di guardare alla malattia, alla sofferenza con capacità di apertura, di rilancio, di speranza: perché la relazione positiva con l'altro è quella che ti permette di esistere, di tenere insieme realtà opposte, vita e morte, vita e dolore. Noi non riusciamo più a tenere insieme la realtà della vita se arriviamo a permettere l'eutanasia. L'eutanasia significa chiudere le possibilità di senso e di incontro che ci sono nella relazione.

Tante persone non autosufficienti dicono che la chiave per loro, lungi dall'essere l'eutanasia, è appunto la relazione, la compagnia.

Sì, infatti. Come pedagogo lavoro in un centro per persone disabili e ho amici con familiari disabili, con i quali il rapporto va oltre il lavoro professionale, nel senso che sono tutte persone che mi hanno saputo dare: in loro io ho trovato sì tanta difficoltà, ma anche tanta ricchezza e tanta dignità. Da questa sofferenza nascono dei rapporti molto veri e – direi – umani, grazie allo stare accanto.

Che cosa propone?

C'è bisogno di fare rete tra medici, specialisti, neonatologi, ginecologi e genitori in modo da accompagnare queste situazioni: così, la difficoltà, la sofferenza e la morte non le vivi in solitudine. E, anzi, è motivo a volte di sorpresa, di gioia. Ma non di gioia perché va tutto bene, bensì perché queste relazioni ti fanno sentire il cuore caldo. Al gruppo "La Speranza oltre il dolore" ci capita di condividere i commenti ricevuti da parte di alcune persone che non comprendono la scelta di accoglienza dei nostri figli; a volte sono conoscenti o parenti, altre volte medici, assistenti sociali o psicologi e la domanda che ci rivolgono è essenzialmente questa: "Ma che senso ha perpetuare la sofferenza?". No, non si tratta di questo. Noi non siamo persone che amano la sofferenza, noi siamo mamme e papà che hanno scelto di amare il proprio figlio per la persona che è, anche se è malato, anche se è terminale. È l'amore che ti porta a reggere la sofferenza, perché l'amore è la forza più grande... è più forte della morte stessa: se sei amato, e ami, tu esisti per sempre. E se siamo capaci di questo amore c'è davvero speranza!