

**SCHEGGE DI VANGELO**

## Il riposo è necessario

**SCHEGGE DI VANGELO**

07\_02\_2026

**Don  
Stefano  
Bimbi**

*In quel tempo, gli apostoli si riunirono attorno a Gesù e gli riferirono tutto quello che avevano fatto e quello che avevano insegnato. Ed egli disse loro: «Venite in disparte, voi soli, in un luogo deserto, e riposatevi un po'». Erano infatti molti quelli che andavano e venivano e non avevano neanche il tempo di mangiare. Allora andarono con la barca verso un luogo deserto, in disparte. Molti però li videro partire e capirono, e da tutte le città accorsero là a piedi e li precedettero. Sceso dalla barca, egli vide una grande folla, ebbe compassione di loro, perché erano come pecore che non hanno pastore, e si mise a insegnare loro molte cose. (Mc 6,30-34)*

Gli apostoli tornano da Gesù carichi di parole e di opere. Lui li invita al riposo, perché la missione stanca il cuore. Ma davanti alla folla smarrita, Gesù cambia passo: la compassione viene prima di tutto. Il vero riposo nasce dall'ascolto di Dio e dall'amore che sa farsi dono, anche quando sembra di non avere più tempo. Sai riconoscere quando hai bisogno di fermarti con Gesù? Ti lasci toccare dalla compassione davanti a chi è smarrito? Metti l'ascolto e l'insegnamento al centro delle tue scelte quotidiane?